

## **Temat kursu: Znaczenie grzybów jadalnych/medycznych w diecie i profilaktyce chorób oraz ich zastosowanie w preparatach dostępnych w aptekach**

**Kierownik naukowy kursu: prof. dr hab. Bożena Muszyńska**

### **Program kursu:**

1. Podstawowe informacje dotyczące grzybów wyższych oraz pochodzenia materiału grzybowego.
2. Lista grzybów dopuszczonych do obrotu.
3. Właściwości dietetyczne grzybów i ich znaczenie, jako żywności funkcjonalnej.
4. Główne grupy metabolitów występujące w owocnikach grzybów leczniczych.
5. Wybrane monografie grzybów leczniczych.
6. Potencjał prozdrowotny i leczniczy grzybów leczniczych/jadalnych w wybranych schorzeniach cywilizacyjnych.
7. Najważniejsze informacje na temat preparatów zawierających grzyby lecznicze oraz substancje z nich izolowane dystrybuowanych w aptekach.
8. Sposoby przetwarzania grzybów dla uzyskania pożądaných właściwości prozdrowotnych, metody pozyskiwania ekstraktów i preparatów pochodzenia grzybowego.
9. Omówienie najważniejszych grup związków chemicznych pochodzenia grzybowego znajdujących się w preparatach kosmetycznych dystrybuowanych w aptekach.
10. Możliwe interakcje związków biologicznie aktywnych z innymi substancjami leczniczymi. Rodzaje zatruc grzybami wielkoowocnikowymi i sposoby postępowania w takich przypadkach.

**Wykładowcy:** prof. dr hab. Bożena Muszyńska, dr hab. Katarzyna Sułkowska-Ziaja, dr Katarzyna Kała, mgr Jan Lazur

**Liczba godzin edukacyjnych:** 10 h

**Forma zaliczenia:** test sprawdzający z zakresu wiedzy będącej przedmiotem kursu

**Termin kursu on-line:** 16.09. 2023 r. (sobota), min. 25 osób

**Miejsce kursu:** on-line

**Koszt kursu:** 280 zł