



# Program studiów

<b>Jednostka organizacyjna:</b>	Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Collegium Medicum, Ośrodek ds. kształcenia podyplomowego na Wydziale Farmaceutycznym UJ CM
<b>Kierunek:</b>	Skuteczność i bezpieczeństwo składników suplementów diety i żywności wzbogaconej
<b>Poziom kształcenia:</b>	podyplomowe
<b>Forma kształcenia:</b>	stacjonarne
<b>Rok akademicki:</b>	2024/25

# Program

Klasyfikacja ISCED: 0916

Liczba semestrów: 2

## Opis programu

Celem studiów jest zapoznanie z wiedzą z zakresu suplementów diety i żywności wzbogaconej, w kontekście skuteczności i bezpieczeństwa ich stosowania. W trakcie studiów uczestnicy zapoznają się z podstawowymi definicjami (suplement diety, żywność wzbogacona, żywność funkcjonalna, nutraceutyki itp.), regulacjami prawnymi rejestracji i wprowadzania do obrotu omawianych produktów, procedurami kontroli jakości i sposobami jej weryfikacji. Ponadto planowane jest przedstawienie aktualnej wiedzy, w oparciu o dane naukowe i EBM, dotyczącej wskazań do stosowania suplementów diety i żywności wzbogaconej w różnych schorzeniach oraz ich skuteczności. Zakres tematyczny obejmuje również kwestie związane z bezpieczeństwem stosowania omawianych produktów, ich działań ubocznych oraz interakcji z lekami.

## Liczba godzin i punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów

150 godz, 30 pkt ECTS.

# Efekty uczenia się

(dla kwalifikacji cząstkowych uwzględniających charakterystyki drugiego stopnia PRK na poziomie 6, 7 albo 8 PRK określonych w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji).

Wszystkie efekty uczenia się określone w programie danych studiów podyplomowych powinny stanowić odniesienie do efektów z PRK na tym samym poziomie.

## Wiedza

Treść	PRK
Uczestnik zna i rozumie mechanizmy działania poszczególnych substancji obecnych w suplementach diety	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie zagrożenia bezpieczeństwa stosowania suplementów diety	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagrożenia z zakresu procedur wprowadzania do obrotu suplementów diety	P7S_WG, P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie interakcje między suplementami diety a najczęściej stosowanymi lekami	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie możliwości zastosowania wybranych suplementów diety i żywności wzbogaconej w profilaktyce wybranych schorzeń	P7S_WK, P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie normy żywieniowe - RDA, EAR, AI	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie wymogi oznakowania opakowań suplementów diety	P7S_WG, P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie pojęcia i definicje suplementu diety, żywności wzbogaconej, żywności funkcjonalnej, leku, produktu roślinnego leczniczego	P7S_WG, P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie rodzaje żywności wzbogaconej i potencjalne ich zastosowania	P7S_WG, P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie problematykę zaburzeń odżywiania w różnych okresach życia	P7S_WK, P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie definicję i zastosowanie UL	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie problematykę żywności wzbogaconej, suplementów diety i środków specjalnego przeznaczenia żywieniowego	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie metody oceny jakości suplementów diety i produktów roślinnych leczniczych	P7S_WG, P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie kryteria oceny jakości suplementów diety i produktów roślinnych leczniczych	P7S_WG, P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie wpływ poszczególnych składników diety na ryzyko rozwoju chorób nowotworowych	P7S_WK, P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie wskazania do stosowania suplementów diety w poszczególnych zaburzeniach funkcjonowania organizmu człowieka	P7S_WG, P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie możliwości oraz zagrożenia wynikające ze stosowania suplementów diety w trakcie chemio i radioterapii	P7S_WK, P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagrożenia dotyczące roli witamin w funkcjonowaniu organizmu człowieka	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagrożenia dotyczące roli składników mineralnych w funkcjonowaniu organizmu człowieka	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie leki, których stosowanie może prowadzić do deficytu składników odżywczych	P7S_WK, P7S_WG

<b>Treść</b>	<b>PRK</b>
Uczestnik zna i rozumie przeciwwskazania do stosowania poszczególnych suplementów diety	P7S_WK, P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie działania uboczne poszczególnych suplementów diety	P7S_WK, P7S_WG

## Umiejętności

<b>Treść</b>	<b>PRK</b>
Uczestnik potrafi weryfikować skuteczność suplementów diety oraz żywności wzbogaconej na podstawie informacji zawartych na opakowaniu produktu	P7S_UW
Uczestnik potrafi weryfikować bezpieczeństwo suplementów diety oraz żywności wzbogaconej	P7S_UW
Uczestnik potrafi efektywnie wdrożyć strategię postępowania profilaktycznego w przypadku wybranych schorzeń	P7S_UK, P7S_UW
Uczestnik potrafi krytycznie ocenić skład jakościowy i ilościowy suplementu diety względem deklarowanego działania	P7S_UW
Uczestnik potrafi rozwiązać problem potencjalnych interakcji suplement diety - lek	P7S_UK, P7S_UW
Uczestnik potrafi krytycznie zweryfikować informacje zawarte na opakowaniach suplementów diety i żywności wzbogaconej	P7S_UW, P7S_UK
Uczestnik potrafi zaplanować odpowiednią suplementację diety względem wieku pacjenta i ograniczeń żywieniowych	P7S_UK, P7S_UW
Uczestnik potrafi udzielać informacji o stosowaniu preparatów żywieniowych i suplementów diety	P7S_UK, P7S_UW
Uczestnik potrafi oceniać efektywność działania suplementów diety w oparciu o EBM	P7S_UK, P7S_UW
Uczestnik potrafi udzielać pacjentowi informacji w zakresie stosowania, przeciwwskazań, interakcji, działań ubocznych suplementów diety	P7S_UK, P7S_UW
Uczestnik potrafi znaleźć i zinterpretować wyniki badań o charakterze przeglądu systematycznego, meta-analizy oraz rekomendacji, również w języku angielskim	P7S_UW
Uczestnik potrafi korzystać z norm żywieniowych - RDA, EAR, AI	P7S_UW

## Kompetencje społeczne

<b>Treść</b>	<b>PRK</b>
Uczestnik jest gotów do upowszechniania wzorców właściwego odżywiania oraz suplementacji	P7S_KK
Uczestnik jest gotów do ciągłego doskonalenia zawodowego z zakresu nowych suplementów diety	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do podejmowanie właściwych działań profilaktycznych niwelujących deficyt składników odżywczych	P7S_KK
Uczestnik jest gotów do przekazywania informacji dotyczących suplementacji diety i jej skuteczności w oparciu o EBM	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do przekazywania precyzyjnych informacji pacjentowi i jego opiekunom na temat właściwego stosowania suplementów diety i ryzyka ich interakcji	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do personalizacji procesu wyboru suplementów diety i żywności wzbogaconej	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do dbania o bezpieczeństwo pacjenta	P7S_KO

**Treść****PRK**

---

Uczestnik jest gotów do konsultacji z innymi specjalistami z różnych dziedzin

P7S\_KK

---

Uczestnik jest gotów do kierowania się zasadami etyki zawodowej oraz empatią

P7S\_KO

---